



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Συχνές ερωτήσεις - απαντήσεις



Θέλεις να γίνεις ή είσαι Ξιφομάχος;

Τότε οι παρακάτω πληροφορίες σ' ενδιαφέρουν...

1. Τι χρειάζομαι για να εγγραφώ σε αθλητικό σωματείο;

Θα πρέπει να έχεις συμπληρώσει την ηλικία των 7 ετών, να μην είσαι εγγεγραμμένος σε άλλο σωματείο ξιφασκίας στην Κύπρο και να έχεις έγκυρο Δελτίο Υγείας. Αναλυτικά η διαδικασία και τα δικαιολογητικά που πρέπει να υποβάλεις προς την ομοσπονδία, περιγράφονται στον κανονισμό εγγραφών-μεταγραφών, όπου θα βρεις και σχετικά υποδείγματα εντύπων. Τον κανονισμό μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/rules-documents/> Η αίτηση μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά.

2. Πώς ξέρω εάν το σωματείο που θα εγγραφώ είναι κατάλληλο;

Καταρχήν θα πρέπει να διαθέτει δικό του χώρο προπόνησης και τον απαραίτητο εξοπλισμό (στολές, μάσκες, ξίφη, πλαστικό εξοπλισμό για παιδιά κλπ). Βεβαιώσου ότι ο προπονητής είναι καταρτισμένος σε θέματα προπονητικής στην ξιφασκία και πιστοποιημένος από την ομοσπονδία. Τέλος βεβαιώσου ότι το σωματείο είναι εγγεγραμμένο στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ξιφασκίας και συμμετέχει ενεργά σε αγώνες που διεξάγονται υπό την αιγίδα της. Λίστα με τα εγγεγραμμένα σωματεία στην ομοσπονδία μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/clubs/>

3. Πώς εκδίδεται το Δελτίο Υγείας;

Το δελτίο υγείας (Δ.Υ.) εκδίδεται από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ). Η ισχύς του Δ.Υ. είναι 3 χρόνια για τους αθλητές κάτω των 35 ετών, και 2 χρόνια για τους αθλητές που έχουν συμπληρώσει το 35^ο έτος της ηλικίας τους. Θα χρειαστεί να κάνεις κάποιες ιατρικές εξετάσεις ανάλογα με την ηλικία σου. Τις εξετάσεις μπορείς να κάνεις σε ιδιωτική κλινική ή το νοσοκομείο. Κανένας αθλητής που είναι μεγαλύτερος των 35 ετών δεν μπορεί να αγωνιστεί χωρίς να έχει υποβληθεί σε δοκιμασία τεστ κόπωσης. Επομένως, εάν είσαι για παράδειγμα 33 ετών και 6 μηνών, και δεν υποβάλεις τεστ κόπωσης, θα σου χορηγηθεί Δ.Υ. για 1 χρόνο και 6 μήνες (μέχρι την ημερομηνία δηλαδή που συμπληρώνεις το 35^ο έτος ηλικίας σου). Αναλυτικά το είδος των εξετάσεων και η διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσεις, καθώς και σχετικό έντυπο που πρέπει να συμπληρωθεί, μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <https://www.cyprussports.org/gr/asya>

4. Τι χρειάζομαι για να δικαιούμαι συμμετοχή σε επίσημους-βαθμολογούμενους αγώνες στην Κύπρο ή το εξωτερικό;

Κατ' αρχήν πρέπει να είσαι εγγεγραμμένος σε αθλητικό Σωματείο μέλος της ομοσπονδίας. Για την συμμετοχή σου σε αγώνες εσωτερικού, πρέπει να έχεις έγκυρη Εθνική άδεια αθλητή, ενώ για αγώνες εξωτερικού πρέπει να έχεις έγκυρη Διεθνή άδεια αθλητή. Για την έκδοση των αδειών αυτών είναι υπεύθυνη η ομοσπονδία και μπορείς να κάνεις σχετική αίτηση, σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στον κανονισμό εγγραφών-μεταγραφών. Τον κανονισμό μαζί με σχετικά υποδείγματα εντύπων μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/rules-documents/>

5. Πώς μπορώ να δηλωθώ σε επίσημους-βαθμολογούμενους αγώνες στην Κύπρο ή το εξωτερικό;

Για τους αγώνες στην Κύπρο, μπορείς να ζητήσεις από το Σωματείο σου να σε δηλώσει, τουλάχιστον 4 μέρες πριν τον αγώνα. Η δήλωση γίνεται συμπληρώνοντας και αποστέλλοντας στην ομοσπονδία



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Συχνές ερωτήσεις - απαντήσεις



σχετικό έντυπο. Την ημέρα των αγώνων πρέπει να πληρώσεις παράβολο συμμετοχής. Για αγώνες εξωτερικού, ακολουθείται πάλι η πιο πάνω διαδικασία, αλλά το αίτημα προς την ομοσπονδία πρέπει να γίνει τουλάχιστον 15 μέρες πριν τον αγώνα. Αναλυτικά η διαδικασία περιγράφεται στην ετήσια προκήρυξη αγώνων, όπου υπάρχει και υπόδειγμα εντύπου. Για τους ξένους υπηκόους που διαμένουν στην Κύπρο, υπάρχουν ορισμένοι περιορισμοί όσον αφορά τη συμμετοχή τους μόνο στα Εθνικά Πρωταθλήματα. Την προκήρυξη μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/calendar-cyprus/>

6. Πώς κερδίζω βαθμούς στην Παγκύπρια κατάταξη (γενική βαθμολογία);

Για να βαθμολογηθείς στην Παγκύπρια κατάταξη πρέπει να συμμετάσχεις σε αγώνες (εσωτερικού ή/και εξωτερικού) που περιλαμβάνονται στο ετήσιο ημερολόγιο αγώνων της ομοσπονδίας. Ο πίνακας με τους αγώνες, τους κανονισμούς που ισχύουν, τη διαδικασία συμμετοχής και βαθμολόγησης και άλλα, περιγράφονται στην προκήρυξη αγώνων της ομοσπονδίας, την οποία μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/calendar-cyprus/>

7. Πώς κερδίζω βαθμούς στην Παγκόσμια (FIE) ή Ευρωπαϊκή (EFC) κατάταξη;

- Για να βαθμολογηθείς στην Παγκόσμια κατάταξη (FIE ranking) πρέπει να συμμετάσχεις σε αγώνες που περιλαμβάνονται στο ετήσιο ημερολόγιο αγώνων της Παγκόσμιας ομοσπονδίας ξιφασκίας (FIE – Federation International d' Escrime). Οι αγώνες χωρίζονται σε 2 ηλικιακές κατηγορίες, ανδρών/γυναικών (seniors 13+) και νέων ανδρών/νέων γυναικών κάτω των 20 ετών (juniors U20). Τους αγώνες αυτούς μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fie.org/competitions>

- Για την Ευρωπαϊκή κατάταξη πρέπει να συμμετάσχεις σε αγώνες που περιλαμβάνονται στο ετήσιο ημερολόγιο αγώνων της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας ξιφασκίας (EFC – European Fencing Confederation). Οι αγώνες χωρίζονται σε 2 ηλικιακές κατηγορίες, νέων ανδρών/νέων γυναικών κάτω των 23 ετών (juniors U23) και εφήβων/νεανίδων κάτω των 17 ετών (cadets U17). Υπάρχουν και οι αγώνες κάτω των 14 ετών (U14) αλλά δεν έχει θεσμοθετηθεί κατάταξη και βαθμολογία. Τους αγώνες αυτούς μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <https://www.eurofencing.info/competitions>

- Ορισμένοι από αυτούς τους αγώνες συμπεριλαμβάνονται και στο ημερολόγιο αγώνων της ΚΟΞ και αποδίδουν βαθμολογία και στην Παγκύπρια κατάταξη.

8. Πώς μπορώ να ενταχθώ στην Εθνική ομάδα;

Οι αθλητές της Εθνικής ομάδας επιλέγονται σύμφωνα με συγκεκριμένα κριτήρια και ανάλογα με την επίδοση που είχαν σε διεθνείς αγώνες για 1 αγωνιστική περίοδο. Τα κριτήρια για ένταξη στην Εθνική αλλά και τις προ-Εθνικές ομάδες μπορείς να βρεις στον **κανονισμό Εθνικών ομάδων και Διεθνών συμμετοχών**, στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/national-team/>

9. Πώς μπορώ να ενταχθώ στην προ-Εθνική ομάδα;

Θα πρέπει να είσαι στις 2 πρώτες θέσεις της γενικής βαθμολογίας της κατηγορίας ανδρών/γυναικών ή νέων K20 ή εφήβων/νεανίδων K17 και στις 4 πρώτες θέσεις της γενικής βαθμολογίας της κατηγορίας παμπαίδων/παγκορασίδων K14. Η λίστα των αθλητών ανανεώνεται ανά 2μηνο, ανάλογα με τις επιδόσεις στους αγώνες και την θέση που διατηρούν οι αθλητές στην γενική βαθμολογία.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Συχνές ερωτήσεις - απαντήσεις



10. Τι μου προσφέρει η Εθνική ομάδα;

Στους αθλητές της Εθνικής, η ομοσπονδία προγραμματίζει και καλύπτει όλα τα έξοδα συμμετοχής σε επιλεγμένους αγώνες εξωτερικού, συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού και Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της κατηγορίας τους. Επίσης προγραμματίζονται κοινές αγωνιστικές προπονήσεις στο Εθνικό προπονητήριο στη Λεμεσό, προπόνηση με τον Ομοσπονδιακό προπονητή και προετοιμασίες στην Κύπρο και το εξωτερικό. Στους αθλητές της Εθνικής καλύπτονται τα οδοιπορικά έξοδα των κοινών αγωνιστικών προπονήσεων και αθλητικός εξοπλισμός αγώνων. Περισσότερες πληροφορίες για τα κίνητρα στους αθλητές μπορείς να βρεις στον **κανονισμό Εθνικών ομάδων και Διεθνών συμμετοχών**, στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/national-team/>

11. Τι μου προσφέρει η προ-Εθνική ομάδα;

Στους αθλητές της προ-Εθνικής, η ομοσπονδία προγραμματίζει κοινές αγωνιστικές προπονήσεις στο Εθνικό προπονητήριο, προπόνηση με τον Ομοσπονδιακό προπονητή και προετοιμασίες στην Κύπρο, ώστε να βοηθήσει το προπονητικό έργο των σωματείων στην προσπάθεια επίτευξης επίδοσης για ένταξη στην Εθνική. Για το σκοπό αυτό στους αθλητές της προ-Εθνικής καλύπτονται τα οδοιπορικά έξοδα προπονήσεων στις κοινές αγωνιστικές προπονήσεις στο Εθνικό προπονητήριο στη Λεμεσό. Περισσότερες πληροφορίες για τα κίνητρα στους αθλητές μπορείς να βρεις στον **κανονισμό Εθνικών ομάδων και Διεθνών συμμετοχών**, στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/national-team/>

12. Πόσο κοστίζει ο εξοπλισμός για αγώνες; Από πού μπορώ να τον προμηθευτώ;

Για τους αγώνες στην Κύπρο χρειάζεσαι στολή 350N και επιστήθιο 800N. Επιπλέον του βασικού ατομικού υλικού, στους αγώνες πρέπει να παρουσιάζεσαι με 2 σπαθιά και 2 καλώδια σώματος. Στην Κύπρο δεν υπάρχει κατάσταση με είδη ξιφασκίας. Υπάρχουν πολλά καταστήματα που μπορείς να παραγγείλεις διαδικτυακά (on-line). Οι τιμές κυμαίνονται ανάλογα με την εταιρεία, αλλά ενδεικτικά για πλήρη ατομικό εξοπλισμό αγώνων χρειάζεσαι γύρω στα 350-400 Ευρώ.

13. Χρειάζομαι διαφορετικό εξοπλισμό εάν θα αγωνιζομαι στο εξωτερικό;

Σε αγώνες της Παγκόσμιας και Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας (FIE & EFC) θα χρειαστείς διαφορετικό και πιο ακριβό εξοπλισμό. Στολή 800N, μάσκα 1600N, σπαθιά πιστοποιημένα FIE και επιπλέον τυπωμένο στο σακάκι το επώνυμο και τη χώρα καθώς και τυπωμένο το επίσημο σχέδιο της Κύπρου στο παντελόνι και στη μάσκα (προαιρετικό). Οπότε εάν σκέφτεσαι να παίζεις και στο εξωτερικό ή σε διεθνείς αγώνες, καλύτερα να αγοράσεις εξ' αρχής αυτό τον εξοπλισμό. Σε άλλους διεθνείς αγώνες ίσως να μην χρειαστείς διαφορετικό εξοπλισμό, όμως πάντα να ελέγχεις την προκήρυξη των αγώνων που θα λάβεις μέρος. Τα επίσημα σχέδια της στολής και μάσκας μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fie.org/fie/documents> (Logos of the national colours on clothing).

14. Εάν διαμένω μόνιμα ή προσωρινά στο εξωτερικό, πώς μπορώ να ενταχθώ στην Εθνική;

Θα πρέπει να καταφέρεις επίδοση που περιλαμβάνουν τα κριτήρια ένταξης στην Α κατηγορία. Δεν απαιτείται να συμμετάσχεις σε αγώνες στην Κύπρο, όμως θα πρέπει να ακολουθήσεις τη διαδικασία δήλωσης μόνιμης ή προσωρινής διαμονής στο εξωτερικό, η οποία περιγράφεται στον **κανονισμό εγγραφών-μεταγραφών**. Για την ένταξη σε προ-Εθνικές ομάδες τότε θα πρέπει να έχεις υψηλή θέση στην Παγκύπρια κατάταξη και άρα υποχρεωτικά να συμμετάσχεις σε αγώνες του ετήσιου ημερολογίου αγώνων της ΚΟΞ.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Συχνές ερωτήσεις - απαντήσεις



15. Ποια τα κίνητρα για τους αθλητές;

Το σχέδιο κινήτρων της ΚΟΞ για τους αθλητές προνοεί οικονομική αποζημίωση σε όσους συμμετέχουν με δικά τους έξοδα σε αγώνες εξωτερικού και πετυχαίνουν υψηλές επιδόσεις. Επίσης προβλέπονται πριμ για τους πρωτεύσαντες στη γενική βαθμολογία στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου. Αναλυτικά οι παροχές κινήτρων βρίσκονται στον **κανονισμό Εθνικών ομάδων και Διεθνών συμμετοχών**, στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/rules-documents/>

16. Πώς θα λάβω μέρος στο Παγκόσμιο ή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ξιφασκίας;

Για την συμμετοχή αθλητών στους αγώνες αυτούς ακολουθείται επιλογική διαδικασία, που εξαρτάται από την επίδοσή σου. Εάν δεν είσαι ενταγμένος στην Εθνική ομάδα, θα πρέπει να είσαι στις 4 πρώτες θέσεις της Παγκύπριας κατάταξης, να έχεις συμμετάσχει στο ετήσιο Κύπελλο ή Πρωτάθλημα της ΚΟΞ, στο οποίο να έχεις καταταγεί στο πρώτο 30% των συμμετεχόντων και επιπλέον να έχεις συμμετάσχει σε βαθμολογούμενο αγώνα εξωτερικού και να έχεις περάσει από τους ομίλους. Η διαδικασία και τα κριτήρια επιλογής περιγράφονται στον **κανονισμό Εθνικών ομάδων και Διεθνών συμμετοχών**, στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/rules-documents/>

17. Πώς μπορώ να αλλάξω Σωματείο;

Θα πρέπει να ζητήσεις μεταγραφή κατά την περίοδο που επιτρέπονται οι μεταγραφές, δηλαδή τέλος Ιουλίου. Το σωματείο που ήσουν εγγεγραμμένος πρέπει να σου δώσει βεβαίωση ότι δεν έχεις οικονομικές οφειλές προς αυτό. Κατά τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου κατά κανόνα δεν επιτρέπονται μεταγραφές εκτός για σπουδαίο λόγο, όπου εφαρμόζονται ειδικές διαδικασίες. Αναλυτικά η διαδικασία και τα δικαιολογητικά που πρέπει να υποβάλεις προς την ομοσπονδία, περιγράφονται στον **κανονισμό εγγραφών-μεταγραφών**, όπου θα βρεις και σχετικά υποδείγματα εντύπων. Τον κανονισμό μπορείς να βρεις στη διεύθυνση: <http://fencing.org.cy/rules-documents/>

18. Πού θα βρω περισσότερες πληροφορίες;

Η ομοσπονδία έχει δική της ιστοσελίδα www.fencing.org.cy όπου δημοσιεύει ανακοινώσεις, νέα, αποτελέσματα αγώνων, βαθμολογίες, κατατάξεις και άλλα. Επίσης υπάρχει και σελίδα στο [Facebook](https://www.facebook.com/CyprusFencingFederation) – Cyprus Fencing Federation - όπου δημοσιεύονται νέα και φωτογραφίες από αγώνες και εκδηλώσεις.

19. Με ποιους μπορώ να επικοινωνήσω για περισσότερες πληροφορίες;

Τα επίσημα στοιχεία επικοινωνίας μας είναι:

Tel: +357 25361333

Fax: +357 25362111

E-mail: info@fencing.org.cy

Web page: www.fencing.org.cy

Facebook: www.facebook.com/CyprusFencingFederation

