FENCING INFO LEAFLET 9/11/10 23:14 Page 1

ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Η Κ.Ο.Ξ. ιδρύθηκε το 1987, με ιδρυτή και πρώτο πρόεδρο τον κ. Ουράνιο Ιωαννίδη.

Σκοπός της Ομοσπονδίας είναι η ανάπτυξη, προώθηση και διάδοση του αθλήματος της Ξιφασκίας στην Κύπρο. Μέσα στα πλαίσια του αγωνιστικού προγράμματος εσωτερικού, διοργανώνεται το Παγκύπριο Πρωτάθλημα σε όλες τις κατηγορίες του Ξίφους Μονομαχίας και το Ευροπαικό Κύπελλο Ταλέντων.

Σε διεθνές επίπεδο, αθλητές της Εθνικής ομάδας συμμετέχουν σε αγώνες Παγκοσμίου Κυπέλλου, Διεθνή τουρνουά και σε επιλεγμένους αγώνες του αγωνιστικού προγράμματος της Ελληνικής Ομοσπονδίας.

Σε συνεργασία με την Ακαδημία Αθλητισμού του ΚΟΑ διοργανώνονται σεμινάρια στην Κύπρο με Κύπριους και ξένους εκπαιδευτές, ενώ προπονητές μας συμμετέχουν σε σεμινάρια στο εξωτερικό.

Έχοντας στενή συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία, υλοποιώντας το πρωτόκολλο συνεργασίας που υπογράφεται κάθε χρόνο από τις δύο χώρες, γίνονται ανταλλαγές αθλητών και προπονητών σε καμπ προετοιμασίας, σεμινάρια και αγώνες, με στόχο την βελτίωση του επιπέδου και της εμπειρίας των αθλητών και των τεχνικών γνώσεων των προπονητών.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ
Τ.Κ. 54212, 3722 Λεμεσός, Κύπρος
Τηλ.: +357 25591592, Φαξ: +357 25585838
www.fencing.org.cy
info@fencing.org.cy

Η ανάπτυξη και εκμάθηση του αθλήματος γίνεται από τα κατά τόπους αθλητικά Σωματεία, όπου λειτουργούν τμήματα με αθλητές από 5 χρ.

Πληροφορίες στη διεύθυνση:
www.fencing.org.cy/Clubs

ΔΙΕΘΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΑΛΕΝΤΩΝ "CYPRUS TALENTS CUP"

Οι αγώνες έγιναν για πρώτη φορά το 2014 και συνεχίζουν να διοργανώνονται σε ετήσια βάση από το Σωματείο Ξιφασκίας Λεμεσού. Από το 2018 έχουν ενταχθεί στο διεθνές καλεντάρι ως Ευρωπαϊκό Κύπελλο.

ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Ένας για όλους
και όλοι για έναν!

www.fencing.org.cy

Ένα Ολυμπιακό άθλημα που απαιτεί τακτική, συγκέντρωση, δεξιοτεχνία, ταχύτητα αντίδρασης και αποφασιστικότητα. Δημιουργεί αθλητές μαχητικούς, αποφασιστικούς και ικανούς να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της ζωής.

Η Ξιφασκία διακρίνεται σε τρεις κατηγορίες, όπου κάθε μία από αυτές χαρακτηρίζεται από διαφορετικό είδος Ξίφους (όπλου).

Ξίφος Ασκήσεων	Fleré
Ξίφος Μονομαχίας	Epée
Σπάθη	Sabre

Το καθένα από αυτά έχει τους δικούς του κανόνες και τρόπο παιχνιδιού. Στην Κύπρο διδάσκεται μόνο το Ξίφος Μονομαχίας.

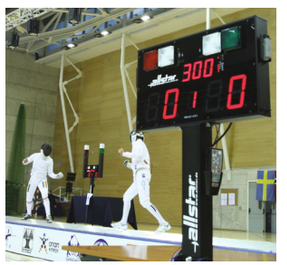
ΕΠΑΦΕΣ

Το Ξίφος Μονομαχίας είναι αποκλειστικά όπλο κρούσης. Επομένως, η επιθετική ενέργεια του όπλου αυτού ασκείται με την αιχμή και μόνο με αυτή. Η άκρη του ξίφους δεν είναι αιχμηρή, αλλά υπάρχει ένας μηχανισμός, ένα είδος πιεζοηλεκτρικού κουμπιού (πούντα). Όταν η πούντα έρθει σ' επαφή με τη στολή του αθλητή και κάτω από μια ορισμένη πίεση (750γρ.), γίνεται ενεργοποίηση του μηχανήματος καταγραφής των χτυπημάτων. Αυτό γίνεται με την βοήθεια καλωδίου το οποίο φέρει ο αθλητής και ενώνεται με τη βοήθεια εκτυλιχτήρα στο μηχάνημα καταγραφής.

«Εφόσον ο αθλητής φορά τον προστατευτικό του εξοπλισμό, δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος. Το ξίφος είναι ευλύγιστο και δεν είναι καν αιχμηρό. Φυσικά, όπως και σε όλα τα αθλήματα, κίνδυνοι τραυματισμών πάντα υπάρχουν, κυρίως των κάτω άκρων και όχι από τη χρήση του ξίφους.»

ΕΓΚΥΡΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ

Στο Ξίφος Μονομαχίας η έγκυρη επιφάνεια περιλαμβάνει ολόκληρο το σώμα του αθλητή (άκρα, κεφάλι κλπ). Αν σημειωθεί χτύπημα εκτός πίστας ή μετά από πρόσταγμα του διαιτητή ακυρώνεται. Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η χρήση του μή οπλισμένου χεριού κατά τον αγώνα.



ΚΡΙΣΗ ΧΤΥΠΗΜΑΤΟΣ

Τα χτυπήματα καταγράφονται με τη βοήθεια ηλεκτρικού πίνακα (μηχάνημα καταγραφής). Στον πίνακα φαίνεται ο χρόνος παιχνιδιού, οι πόντοι και άλλες πληροφορίες χρήσιμες στον αθλητή και τον διαιτητή.

ΠΙΣΤΑ

Η πίστα αποτελεί το ζωτικό έδαφος για κάθε αθλητή, μέσα στο οποίο διεξάγεται ο αγώνας. Το μήκος της πίστας είναι 14 μέτρα και το πλάτος 1.50 έως 2.00 μέτρα. Ολόκληρη η πίστα είναι μονωμένη έτσι ώστε χτύπημα του ξίφους σε αυτή να μην ενεργοποιεί τη συσκευή καταγραφής χτυπημάτων. Οι ξιφομάχοι προσπαθούν να κρατήσουν μια ασφαλή απόσταση ο ένας από τον άλλο. Στη συνέχεια προσπαθούν να μειώσουν την απόσταση, διασπώντας ταυτόχρονα την άμυνα του αντιπάλου για να αποκτήσουν το πλεονέκτημα για την επίθεση.

ΑΓΩΝΕΣ

Σκοπός ενός αγώνα είναι να αγγίξεις τον αντίπαλο με την αιχμή του ξίφους χωρίς να σε αγγίξει αυτός. Ο αγώνας γίνεται σε δύο φάσεις: στη φάση των ομίλων και σε αυτή των αγώνων άμεσου αποκλεισμού.

Προκριματικοί: Αρχικά οι ξιφομάχοι χωρίζονται σε ομίλους μέχρι το πολύ επτά ατόμων και αγωνίζονται με όλους τους αθλητές του ομίλου που μετέχουν. Οι ξιφομάχοι έχουν τρία λεπτά για να πετύχουν πέντε χτυπήματα που απαιτούνται για να κερδίσουν τον αγώνα. Αν τελειώσει ο αγώνας και κανένας αθλητής δεν έχει πετύχει τα πέντε χτυπήματα κερδίζει ο αθλητής που έχει πετύχει τα περισσότερα. Αν το σκορ είναι ισόπαλο ο αγώνας παρατείνεται για ένα λεπτό, μέχρι ο ένας αθλητής να χτυπήσει πρώτος τον άλλο. Αν και πάλι δεν υπάρξει νικηφόρο χτύπημα, νικητής αναδεικνύεται αυτός που κέρδισε το σχετικό πλεονέκτημα, σε κλήρωση πριν τη διαδικασία της παράτασης. Από την παραπάνω διαδικασία προκύπτει η αρχική κατάταξη των αθλητών, σύμφωνα με την αναλογία νικών/ήττων και τη συνολική διαφορά των πόντων που έδωσε και δέχτηκε ο κάθε αθλητής.

Τελική Φάση: Με βάση την κατάταξη, ακολουθούν αγώνες άμεσου αποκλεισμού, ώστε οι αθλητές να μειώνονται σταδιακά από 128 σε 64, 32, 16, 8 κλπ. Οι αγώνες αυτοί απαιτούν 15 χτυπήματα, σε χρόνο 9 λεπτών (3 γύροι των 3 λεπτών με 1 λεπτού ενδιάμεσα διαλείμματα). Σε περίπτωση ισοπαλίας, επαναλαμβάνεται η διαδικασία της παράτασης.

«Η Ξιφασκία δεν είναι βίαιο άθλημα, απαιτεί πειθαρχία, τονώνει την αυτοπεποίθηση και σε κάνει να σκέφτεσαι»